
Teil 3

Esther-Vitamin C

als Immunschutz

Immunaufbau & Stärkung der Abwehr

Im Zeitalter des neuen Coronavirus (SARS-CoV-2) und der dadurch ausgelösten Epidemie des 21. Jahrhunderts sollten wir unseren Fokus auf ein intaktes Immunsystem und eine gut funktionierende Abwehr gegen Viren, Bakterien und sonstige Fremdbesiedelungen setzen, welche unseren Organismus schwächen und zu Folgeerkrankungen führen könnten.

Orthomolekulare Schutzmaßnahmen – Teil 3: Vitamin C-Ester als Immunschutz

Um abwehrschwächende und zellschädigende Wirkung durch die Bildung von Stoffwechselabfallprodukten (Freien Radikalen) und aggressiven, schädigenden Prozessen (Oxidativen Stress) zu verhindern, ist hinlänglich die antientzündliche, antioxidative und abwehrstärkende Wirkung von **Ascorbinsäure** bekannt.



Die Wirkung von Ascorbinsäure – Vitamin C – kann sich als hochpotente Vorsorge und zur Stärkung des Immunsystems als wirksame Prophylaxe erweisen.

Ihre PhytoMed Naturheilpraxis empfiehlt:

Wir empfehlen ein Produkt mit **Ester-C**, da es als **natürliche Vitamin-C-Form im Gewebe ca. 400% besser verfügbar ist** und im Gegensatz zur Ascorbinsäure einen **neutralen, magenfreundlichen pH-Wert** hat.

Reich an Vitamin-C sind Lebensmittel wie Zitrusfrüchte, Sanddorn, Hagebutten, Acerolakirschen, Brokkoli, Rosenkohl, Grünkohl, Brennnessel, Petersilie, Bärlauch, rote Paprika, etc.

Einnahmeempfehlung:

Als Vorsorge können Erwachsene täglich 500 mg Ester-Vitamin-C einnehmen.

Sprechen Sie mit Ihrem Therapeuten über individuelle Dosierungen für Patienten mit chronischen Erkrankungen, Kinder, Senioren, sowie über eine höhere Dosierung im akuten Infektfall.

Hinweis: Gerne sind wir bei der Auswahl unter den Angeboten verschiedener Produkte und diverser Hersteller behilflich.