

Teil 4

Zink

Aktiviert die Abwehr

Immunaufbau & Stärkung der Abwehr

Im Zeitalter des neuen Coronavirus (SARS-CoV-2) und der dadurch ausgelösten Epidemie des 21. Jahrhunderts sollten wir unseren Fokus auf ein intaktes Immunsystem und eine gut funktionierende Abwehr gegen Viren, Bakterien und sonstige Fremdbesiedelungen setzen, welche unseren Organismus schwächen und zu Folgeerkrankungen führen könnten.

Orthomolekulare Schutzmaßnahmen – Teil 4: Zink – aktiviert die Abwehr

Eine **hohe Zink-Konzentration in unseren Zellen** kann eine Vervielfältigung von Viren-RNA wirksam hemmen und damit die Vermehrung von Viren in den Zellen vorbeugen.



Zink ist der Gigant im Immunsystem!

Zink aktiviert die Abwehr.

Zink hat sich als potente Immun-Prophylaxe bewährt.

Zink dient zur hochwirksamen Stärkung des Immunsystems.

Ihre PhytoMed Naturheilpraxis empfiehlt:

Wir empfehlen Produkte mit einem hochwertigen **Zink-Picolinat**, da es als Picolinat eine der höchsten Bioverfügbarkeiten vorweist und die Immunkraft optimal stärkt. Ebenfalls empfehlenswert sind Produkte mit **Zink-Gluconat** oder **Zink-Citrat**.

Zu **zinkreichen Lebensmitteln** gehören vor allem Nüsse, Getreideprodukte und Hülsenfrüchte.

Durch die **gleichzeitige Gabe von Vitamin C** kommt es zu einer **enormen Verstärkung der Wirkung**. Hierbei eignen sich Produkte, die sowohl Zink als auch Vitamin C enthalten.

Einnahmeempfehlung:

Als Vorsorge können Erwachsene täglich 30-45mg Zink einnehmen. Dr. med. Gröber empfiehlt 0,25-0,5mg Zink pro kg/KG. Im akuten Infektfall können 60-100mg Zink pro Tag eingenommen werden.

Sprechen Sie mit Ihrem Therapeuten über individuelle Dosierungen für Patienten mit chronischen Erkrankungen, Kinder und Senioren.

Hinweis: Gerne sind wir bei der Auswahl unter den Angeboten verschiedener Produkte und diverser Hersteller behilflich.